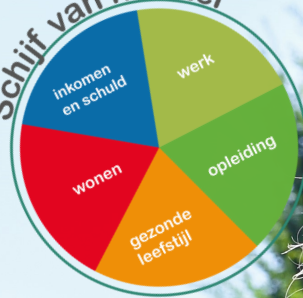


# Schijf van herstel



## Waarom de Schijf van herstel?

De Schijf van herstel is de nieuwe aanpak voor mensen in Twente die meerdere problemen en uitdagingen hebben in het dagelijks leven. Deze ZonMw pilot start in januari 2019 en eindigt op 31 december 2020. Daarna wordt deze manier van werken regulier geborgd. Bij de Schijf van herstel ga je samen met de mensen die voor jou belangrijk zijn, zoals je familie, vrienden en professionals, aan de slag met alle aspecten van je leven. Je focust niet op één onderdeel, maar op alle leefgebieden. Samen met iedereen die bij jou betrokken is, maak je een plan op alle leefgebieden om te zorgen dat het beter met je gaat.



## Wat doet de Schijf van herstel voor mij?

De Schijf van herstel zorgt ervoor dat je één aanspreekpunt hebt tijdens je traject. Dat is jouw casusregisseur. Hierdoor is duidelijk bij wie je terecht kunt. Samen met je casusregisseur en alle andere betrokkenen maak je een plan van aanpak. Je werkt samen met je omgeving aan jouw doelen en tijdens je traject zullen ervarings- en familie ervaringsdeskundigen worden ingezet. Ervaringsdeskundigen zijn goed opgeleide professionals die zelf te maken hebben gehad met ingewikkelde problematiek. Ze gebruiken hun eigen kennis en ervaring om jou en je eventuele familie beter te kunnen helpen.



## Wat zijn voorbeelden van doelen waar ik aan kan werken?

- Een stabiele, prettige woonomgeving
- Voldoende inkomen om vaste lasten te betalen, zonder schulden
- Het uitvoeren van werk om zinvol bezig te zijn
- Een gezonde leefstijl



## Wat verwachten jullie van mij?

Van jou verwachten we, dat je open bent en samen met je omgeving meedenkt en meewerkt om je traject tot een zo goed mogelijk resultaat te brengen. Daarnaast hebben we je toestemming nodig om informatie te delen met de samenwerkingspartners. Tot slot verwachten we dat je meewerkt aan het verkrijgen van informatie over gemaakte zorgkosten voor de totale groep, om zo in kaart te brengen wat voor zorg er al is geleverd en hoe dit beter kan.



## Hoe werken we samen met familie, vrienden en professionals?

We maken samen met jou en iedereen die betrokken is een plan waarmee iedereen het eens is. Dat vinden we belangrijk, omdat zij nu en in de toekomst onderdeel uitmaken van jouw normale leven. Familie en vrienden kunnen goed helpen met het bedenken van oplossingen, omdat ze jou goed kennen. De mensen met wie we overleggen, tekenen een geheimhoudingsverklaring, zodat we goede afspraken hebben over jouw privacy.



## Hoe kan ik jullie bereiken?

De Schijf van herstel is een project van Stichting Surplus, Gemeente Enschede, Mediant, Stichting voor Geestelijke Gezondheidszorg Oost- en Midden Twente, Bureau Herstel, R.K. Woningstichting "Ons Huis" en Stadsbank Oost Nederland en wordt ondersteund door ZonMw. Je kunt je aanmelden via onze casusregisseurs. We zijn bereikbaar op het telefoonnummer 053-2068200 of per e-mail op [schijfvanherstel@st-surplus.nl](mailto:schijfvanherstel@st-surplus.nl).

Voor meer informatie kun je kijken op onze website:  
[www.schijfvanherstel.nl](http://www.schijfvanherstel.nl)



## Samenwerkingspartners in de Schijf van herstel

Gemeente  Enschede



**Stadsbank**  
Oost Nederland



*Dit project wordt ondersteund door ZonMw vanuit het programma Regionale Praktijkprojecten Personen met Verward Gedrag.*

